



とやま農業・農村サポーター 年間活動予定表

※活動日・内容は変更または中止になる場合がございます。予めご了承ください。

4月

- 12日(日) 富山市小羽地域 用水路の清掃
★ここでしか体験できない巨大水路!みんなで登食もいただきます!
25日(土) 南砺市小院瀬見地域 用水路の清掃
★関係人口を支える「消えない限界集落」!帰りも一服してって!

5月

- 10日(日) 南砺市土山地域 しゃくなげの花がら摘み
★遠く上人の愛した御坊を偲び、しゃくなげの美しい庭園を守ろう!
24日(日) 砺波市東別所中村地域 用水路の清掃
★景観を未来へつぐ取組みに、あなたの力を貸してください!
21日(日) 砺波市塩津・東別所中村地域 電気柵の設置
とれた静かな集落。山の恵みも存分に味わって!

6月

- 7日(日)富山市神中町道島地域 電気柵の設置
★美味しいお米を作る赤土の棚田。みんなで楽しく汗をかきましょう!
○14日(日)砺波市東別所下村地域 電気柵の設置
★昼食に間に合うように里山の暮らしについて考えませんか?
○21日(日)富山市山田西部地域 電気柵の設置
★手打ちそばの食事券または特別栽培米3kg(2kg)をお土産に!
○27日(土)砺波市塩津地域 エゴマの苗植え付け
★超中三太山(種山)の麓!ここで特産のお米やエゴマ商品も!
○28日(日)氷見市稲積地域 稲積梅の収穫
★「稲積梅」を一緒に収穫しましょう!うめの商品をお土産に!

7月

- 5日(日)南砺市利根 田んぼの草取り
★日本の原風景が誇る利根川で、自然と触れ合いながら!
○12日(日)高岡市下山地域 電気柵の設置
★集落一丸で頑張ります!屋敷や集落内の洞窟散策も一緒に!
○16日(木)南砺市東中江地域 梅の剪定・芽かき
★悠久の歴史と伝統の梅の手入れを体験します。
○18日(土)氷見市灘浦地域 みかん畑の草刈り
★みんなでわいわいそばの種まき!秋の収穫祭も来られ!
○19日(日)氷見市稲積地域 「稲積梅」天日干
★割けた梅を一緒に干しましょう!梅の商品をお土産に!
○23日(木)高岡市福町西五位地域 スグの刈り取り作業
★日本の伝統産業に挑戦してみませんか?
○26日(日)黒部市阿古屋野地域 そばの種まき
★みんなでわいわいそばの種まき!秋の収穫祭も来られ!

9月

- 13日(日)南砺市志観寺地域 棚田での草刈り
★高台から望む志観寺の棚田!あふれる地域の魅力も味わって!
○26日(土)氷見市鞍川地域 山ぶどう収穫
★大人も子供も山ぶどうの摘み取りを楽しんで!

10月

- 31日(土)富山市八尾町大長谷地域 電気柵の撤去
★白木峰山麓の標高300m~400mの大自然の中での電気柵撤去!
○31日(土)黒部市阿古屋野地域 そばの刈取り
★阿古屋野の風景を感じみんなでわいわいそばの刈取り!

11月

- 1日 南砺市土山地域 電気柵撤去
★南砺市土山地域美しい棚田の風を感じて!
○3日(水・祝)上市町黒川砂林開拓地域 芍薬の植え付け
★上市町の花・芍薬の植え付けを体験しませんか!
○22日(日)南砺市志観寺地域 電気柵の撤去
★高台から望む秋の志観寺の棚田の風景を味わって!
○28日(土)南砺市小院瀬見地域 用水路の清掃
★「消えない限界集落」の冬支度!ここまで来ればあなたも村の一員!
○29日(日)砺波市枳上地域 電気柵撤去作業
★砺波市の東端和田川の河岸段丘上部 集落一丸で頑張っています!

12月

- 6日(日)砺波市東別所梅檀山地域 電気柵撤去作業
★山に囲まれた静かな集落 山の恵みも存分味わって!



農村でアクティブなひとときをご一緒に！

とやま農業・農村サポーター ボランティア募集中！



用水路の清掃

赤カブの収穫

スネの植え付け

シャクヤクの植え付け

電気柵の設置

山ぶどうの収穫

※掲載は過去の一例です。
実際の活動予定は中面を
ご覧ください。



サポーターポイントをためて
地域の特産品と交換しよう！
詳しくは中面をチェック！▶

NPO 法人 **グリーンツーリズムとやま**

事務局：富山県指定・交流地域活性化センター

〒930-0094 富山県富山市安住町 3-14 4F

TEL:076-482-3161 FAX:076-482-3635 E-mail:info@gt-toyama.net



www.gt-toyama.net

サポーター活動やイベント情報を GET

富山県農山漁村総合サイト
むらまち交流ラボとやま



サポーターポイントをためて 地域の特産品と交換しよう！

1

1回（半日）参加ごとに
1ポイント貯まります。



2

年度最後の活動終了後に
獲得ポイントと商品の案内を
お送りします。



3

好きな商品を選べください。



5P=5ポイント



南砺市利賀村 中の屋
5P どぶろく まごたりん
500ml 1本



高岡市福岡町
10P スゲの角笠
1個



富山市婦中町
AGUMOCU
自然栽培米 純米酒
5P 福めぐり
720ml 1本



高岡市福岡町
3P スゲの名刺入れ
1個

富山市婦中町
AGUMOCU
自然栽培米
4P 玄米豆餅
15個



富山市山田清水
山田の泰山子
4P こっつお米
2kg



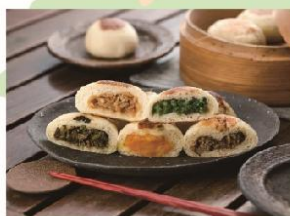
立山町四谷尾
5P ラフランスジュース
1000ml 1本



南砺市
Honey & cotton
6P 季節の生ハチミツ
45g×5個



魚津市小栗沼 ヤギの社
5P 古代米
300g×5袋



南砺市利賀村
6P 利賀おやき
15個



富山市山田清水
6P 啓翁桜



高岡市国吉
3P りんごジュース
1000ml 1本



南砺市小栗沼見
3P オリジナル手ぬぐい
1本

他にもたくさんの商品があります。▶
詳しくはグリーンツーリズムとやまのHPをご覧ください。



ポイント商品一覧（令和8年度版）

令和8年3月31日更新

※商品が変更になる場合もございます。予めご了承ください。

※写真はイメージです。

3ポイント

- ①高岡市国吉
リンゴ
ジュース
1ℓ



- ②国吉リンゴ
ジャム2個セット



- ③南砺市小院瀬見
Honey & Cotton
生ハチミツ 100g



- ④立山町四谷尾
ドライフランス
3点セット



- ⑤高岡市福岡町
スゲの名刺入れ
黒or赤



- ⑥南砺市小院瀬見
小院瀬見手ぬぐい
1枚 青orベージュ



4ポイント

- ⑦立山町四谷尾
ラフランス
ジュース 1ℓ



- ⑧富山市山田清水
ごっつお米2Kg



- ⑨婦中町道島産
AGUMOGU
自然栽培米
玄米豆餅15個



5ポイント

- ⑩立山町四谷尾
ゆずジュース
180ml × 6本



- ⑪魚津市小菅沼
古代米
300g × 5袋



- ⑫南砺市利賀
まごたりん
(どぶろく)
500ml
R8年第17回全国
どぶろく研究大会
『優秀賞』受賞



- ⑬富山市小羽
土遊野の有機棚田米
純米大吟醸 720ml



- ⑭婦中町道島産
AGUMOGU
自然栽培米
純米原酒
『福めぐり』
720ml



6ポイント

- ⑮南砺市利賀村
利賀おやき
15個セット



- ⑯南砺市小院瀬見
Honey & Cotton
生ハチミツ
45g × 5コセット



- ⑰富山市山田清水
啓翁桜



- ⑱南砺市小院瀬見
手織り麻きんちゃく袋
12cm × 20cm
1枚



7ポイント

- ⑲魚津市小菅沼産
棚田米 5kg



- ⑳南砺市小院瀬見
手織麻商品4品から3個をチョイス

- A. 大麻のお守り
B. ヘンプのコーヒーフィルター
C. カラムシのコースター(10cm × 10cm)
D. 麻と鈴のキーホルダー



- ㉑南砺市小院瀬見
体洗いタオル(大麻)
80cm × 14cm



10ポイント

- ㉒高岡市福岡町
角笠



土の香りに包まれ、人の温もりに触れる休日を

都市と農村、それぞれの場所で暮らす人々が響き合い、地域を健やかに育む。

私たちは、土に触れ、汗を流す時間を分かち合う「共生の場」を大切にしています。

五感で土を感じ、心を通わせる、そんな特別なひとときを。

あなたもサポーターとして、私たちと共に歩んでみませんか。

お申し込みは
こちらから



●参加方法

サポーター登録

活動案内が届く

申し込み

活動に参加

集合!



作業中



●タイムスケジュール (例)

8:00	集合
8:00 ~ 8:10	挨拶・作業の説明
8:10 ~ 10:00	作業
10:00 ~ 10:30	休憩・交流
10:30 ~ 12:00	作業
12:00	解散

休憩!



交流



参加者の 声

「誰かの力になりたい」その想いで
踏み出した一歩。初めての場所で、
温かな繋がりと新しい自分に出会
わせてくれた最高の経験でした。

(60代男性)

忙しい日常では得られない非日常
的な体験と訪れる先々での温かな
交流は、私の生活にとってかけがえ
のない宝物となりました。

(40代女性)

無心に土と向き合う清々しい時間。
豊かな自然と温かな地域の方々に
囲まれ、心も体もリフレッシュでき
ました。

(20代男性)

