



# 利賀 Toga Toyama

**Toyama**, surrounded by Toyama Bay to the north and the Tateyama Mountain Range to the east, is full of magnificent nature. Why not embark on a trip to experience its unique culture, nature, and local people, all nurtured by bountiful nature, and escape the hustle and bustle of the city?

## とやま農泊 Farm Stay Toyama

アットホーム

宿泊 Stay

富山の秘境

絶品・利賀のなま

体験 Experience

食事 Local food



参考料金

1泊2日

2食2体験

大人 ￥18,000～  
小学生以下 ￥14,000～

※料金は体験内容により異なります。

2泊3日

5食4体験

大人 ￥28,000～  
小学生以下 ￥24,000～

※料金は体験内容により異なります。

Sample participation fee

◎1night/2days

Adults : ￥18,000 Under 18 : ￥14,000

2 meals, 2 experiences

◎2night/3days

Adults : ￥28,000 Under 18 : ￥24,000

5 meals, 4 experiences

\*Prices vary depending on the experience.





# ココだけの特別な体験を！

A special experience only available here!



美しい山々と二本の清流が縦断する

緑豊かな大自然に抱かれた利賀。

ここでは、地域住民と触れ合いの中で伝統と文化を学び、  
様々な体験を通じて自分で作ること、  
食べることの喜びを体感することができます。

Toga is surrounded by lush nature, with beautiful mountains  
and two clear streams running through it.

Here, you can learn about its traditions and culture through  
interacting with residents, alongside savoring the joy of  
cooking and eating local cuisine for yourself through a variety  
of experiences.

## モデルプラン[1泊2日]

Model itinerary [1 night, 2 days]

### 【利賀の伝統文化】

Traditional culture

1日目 わら細工づくり

Day 1 Straw crafts

2日目 伝統食づくり

Day 2 Traditional food preparation

### 【利賀の自然】

Wild life and Nature of Toga

1日目 イワナつかみ・釣り

Day 1 Fish Catching, Fishing

星空観察

Stargazing

2日目 森のトレッキング

Day 2 Forest trekking

## モデルプラン[2泊3日]

Model itinerary [2 night, 3 days]

### 【自然の中の暮らし】

Living in nature

1日目 野外炊飯

Day 1 Outdoor cooking

2日目 金剛堂山登山

Day 2 Climbing Mt. Kongodo

3日目 野菜の収穫

Day 3 Vegetable harvest

そば打ち

Soba Noodle Making



## 体験メニュー [山里・遊ぶ学ぶ・自然] ※天候などにより開催できなくなる場合があります。

A variety of memorable experiences available \*Please note that the event may be canceled due to weather conditions, etc.



稲刈り  
Rice Harvesting



トレッキング  
Trekking



そば打ち  
Buckwheat making



民謡  
Folk Dance Performance



草刈り  
Mowing



わら細工  
Straw Crafts



農業  
Agriculture



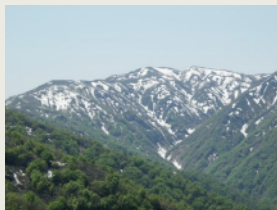
伝統食づくり  
Traditional Food Preparation



小屋づくり  
Hut Building



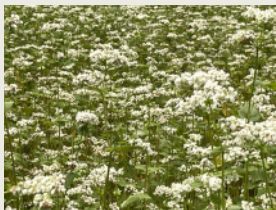
雪のかまくら作り  
Kamakura (Japanese snow dome)



金剛堂山登山  
Climbing Mt. Kongodo



山菜採り  
Picking Wild Vegetables



そば撒き・そば刈  
Soba Seeding and Harvesting



スノーシュー  
Snowshoeing



岩魚つかみ  
Catching Iwana (Char Fish) by Hand

お申し込みは、電話またはメールにて

氏名／年齢／希望日／同行者人数

をお伝えください。

申し込み先 ▶ とが宿泊体験協議会 〒939-2507 富山県南砺市利賀村 171

TEL 0763-68-2527 FAX 0763-68-2626

