



利賀 Toga Toyama

Toyama, surrounded by Toyama Bay to the north and the Tateyama Mountain Range to the east, is full of magnificent nature. Why not embark on a trip to experience its unique culture, nature, and local people, all nurtured by bountiful nature, and escape the hustle and bustle of the city?

体験 Experience

富山の秘境

絶品！利賀のそば

食事 Local food

とやま農泊

Farm Stay Toyama



参考料金

1泊2日

2食2体験

大人 ¥18,000～
小学生以下 ¥14,000～

*料金は体験内容により異なります。

2泊3日

5食4体験

大人 ¥28,000～
小学生以下 ¥24,000～

*料金は体験内容により異なります。

Sample participation fee

◎1night/2days

Adults : ¥18,000 Under 18 : ¥14,000

2 meals, 2 experiences

◎2night/3days

Adults : ¥28,000 Under 18 : ¥24,000

5 meals, 4 experiences

*Prices vary depending on the experience.



ココだけの特別な体験を！

A special experience only available here!



美しい山々と二本の清流が縦断する
緑豊かな大自然に抱かれた利賀。
ここでは、地域住民と触れ合いの中で伝統と文化を学び、
様々な体験を通じて自分で作ること、
食べることの喜びを体感することができます。

Toga is surrounded by lush nature, with beautiful mountains and two clear streams running through it.

Here, you can learn about its traditions and culture through interacting with residents, alongside savoring the joy of cooking and eating local cuisine for yourself through a variety of experiences.

モデルプラン[1泊2日]

Model itinerary [1 night, 2 days]

【利賀の伝統文化】

Traditional culture

1日目 わら細工づくり

Day 1 Straw crafts

2日目 伝統食づくり

Day 2 Traditional food preparation

【利賀の自然】

Wild life and Nature of Toga

1日目 イワナつかみ・釣り

Day 1 Fish Catching, Fishing

星空観察

Stargazing

2日目 森のトレッキング

Day 2 Forest trekking

モデルプラン[2泊3日]

Model itinerary [2 night, 3 days]

【自然の中の暮らし】

Living in nature

1日目 野外炊飯

Day 1 Outdoor cooking

2日目 金剛堂山登山

Day 2 Climbing Mt. Kongodo

3日目 野菜の収穫

Day 3 Vegetable harvest

そば打ち

Soba Noodle Making



体験メニュー【山里・遊ぶ学ぶ・自然】

※天候などにより開催できなくなる場合があります。

A variety of memorable experiences available *Please note that the event may be canceled due to weather conditions, etc.



稻刈り
Rice Harvesting



トレッキング
Trekking



そば打ち
Buckwheat making



民謡
Folk Dance Performance



草刈り
Mowing



わら細工
Straw Crafts



農業
Agriculture



伝統食づくり
Traditional Food Preparation



小屋つくり
Hut Building



雪のかまくら作り
Kamakura (Japanese snow dome)



金剛堂山登山
Climbing Mt. Kongodo



山菜採り
Picking Wild Vegetables



そば撒き・そば刈
Soba Seeding and Harvesting



スノーシュー
Snowshoeing



岩魚つかみ
Catching Iwana (Char Fish) by Hand

お申し込みは、電話またはメールにて

氏名／年齢／希望日／同行者人数

をお伝えください。

申し込み先▶ とが宿泊体験協議会 〒939-2507 富山県南砺市利賀村 171

TEL 0763-68-2527 FAX 0763-68-2626

