



い
な
か
で
い
い
が

と
や
ま
に
こ
ら
れ

とやまのいいところ

海・里・山のおくりもの



春の香りとおほのかな甘み！
希少な粟原の竹の子掘り体験。

竹の子掘り体験

粟原 MAP▶① ※要予約

★申込：保険加入のため参加者全員の氏名、住所、生年月日、連絡先を記載の上メールにてお申込み下さい。
✉ jyun-cho@p1.cnh.ne.jp

▲ 氷見市粟原地区
☎ 090-8704-7495 (粟原たけのこ掘り体験事務局：石上)
¥ 1人1,000円 (小学生以下：無料、竹の子2本分代金、保険料、道具賃料)
☑ GWのうち5月の1日 ☑ 氷見市粟原たけのこ掘り



井口地域の花・椿。
国内唯一の原種椿園です！

いのくち椿館

井口 MAP▶②



▲ 南砺市宮後 188
☎ 0763-64-2202 ※入場料無料
☑ 9:00～17:00 ☑ 水曜、年末年始
🅑あり 🅒いのくち椿館



富山市南端の日帰り温泉。
自然にたけこみ心身を癒す！



大長谷温泉

大長谷 MAP▶⑥



▲ 富山市八尾町杉平 12 ☎ 076-458-1008
¥ 大人 (中学生以上) ¥470、小学生 ¥320、未就学児無料
☑ 4～11月 10:00～18:00、12～3月 12:00～17:00、冬季と夏季は時間変更あり ☑ 木曜、12/29～1/3 🅑あり



見晴らし抜群の自然景観。
ヤギに草やりもできる！

小菅沼・ヤギの杜

MAP▶⑧
松倉



※要予約。団体は要相談

▲ 魚津市小菅沼 1122 コラボルーム
☎ 090-3297-7215 (金森)
¥ イベントにより異なる ☑ 4～11月、9:00～17:00
🅑無休 🅑あり 🅒ヤギの杜



県内最大級の連郭式山城跡。
桜をみながらハイキング！

松倉城跡

松倉 MAP▶⑧



▲ 魚津市字城山 3-2
☎ 0765-23-1045 (魚津市教育委員会)
¥ 無料 ☑ 見学自由 ☑ 無休 ☑ 松倉城跡 魚津

「富山さくらの名所 50 選」にも
選ばれる「ヤマザクラ」



種まき、収穫、そば打ちまで。
名人直伝の通年体験！

そば打ち体験

東布施 MAP▶⑩

※要予約



▲ 黒部市阿弥陀堂 529-1 ▲ 東布施公民館
☎ 090-6574-7391 (ゲストハウス未完サ：コザフ)
¥ ¥3,000/人 (2名以上予約可) ☑ 通年、9:00～17:00 (ゲストハウスは通年営業)
🅑不定休 🅑あり 🅒黒部の里山ふせんたん ▶ その他 ▶ イベント



源氏と平家のホテルが見られる。幻想的な乱舞の撮影会も開催！

笹川ホテル 観賞会

笹川宮崎 MAP▶⑪

※14日前までに要予約

▲ 朝日町笹川 2055
▲ 共生の里・ささ郷
☎ 0765-83-2780 (朝日町観光協会)
¥ 撮影料金：¥2,000、6名 ※見学のみの場合は無料 ☑ 6月中旬～7月上旬 (日曜)、集合・受付 18:30、解散 21:00 ※雨天中止 🅑あり ☑ 朝日笹川ホテル観賞



ヒスイ名人が会おうコソを伝授！
宝探ししてみませんか？

ヒスイ海岸

笹川宮崎 MAP▶⑪

ヒスイテラス



名人が拾った石を鑑定してくれる。
(一人10個まで)

▲ 朝日町宮崎 3239-6
☎ 0765-83-3015 (ヒスイテラス)
¥ 入場無料 / 別途使用料あり
☑ 8:30～17:30 ※冬期間 (11～3月)～16:00 ☑ 12/29～1/3 🅑あり



珍しい後発酵茶を
地域の方々と
おしゃべりしながら楽しむ！

バタバタ茶体験

笹川宮崎 MAP▶⑪ ※要予約

▲ 朝日町蛭谷 484
▲ バタバタ茶伝承館
☎ 0765-84-8870 ※無料 ☑ 10:00～15:00
🅑火・木・日曜 ※冬期：12月下旬～2月末 🅑あり ☑ バタバタ茶伝承館





とやまのいいとこ
Experience 体験

世界遺産・相倉合掌造り集落で米づくり！
棚田の年間オーナー募集。

棚田オーナー

相倉 MAP▶③
※要予約

南砺市相倉集落
070-4436-0625
(平地域づくり協議会)
5月：田植え、9月：稲刈り、11月：収穫祭
世界遺産で米作り



富山市を一望できる
ロケーションで野菜づくり！

ふれあい農園

山田清水 MAP▶⑤ ※要予約

富山市山田小島 2600
076-457-2333
(やまの案山子：若林)
1区画 ¥2,000～(要相談)
耕作期間：4～11月
12月～3月(降雪による)



20か所の湧水スポット「清水」。
生地名水の街をゆっくり散策！

しょうず めいすいめぐ

清水名水巡り

生地 MAP▶⑦



富山県黒部市生地地区
黒部宇奈月温泉駅、黒部ICから車で15分
黒部観光ガイド：生地名水歩き(清水めぐり)

5,000㎡の広大な休耕田で
そば種まき体験会！

蕎麦の種まき・刈り取り 体験会

田家
MAP▶⑨
※要予約



黒部市阿古屋野地内
黒部市ふれあい交流館「あこやー」下方
0765-54-0123 (田家公民館) ※無料
8月上旬・10月下旬 8:30～11:00 ②あり
黒部市ふれあい交流館あこやーの

山里のめぐみを学び食べる、
山菜収穫&料理のセット体験！

山菜摘みと 料理体験

東布施 MAP▶⑩
※要予約



黒部市阿弥陀堂 529-1
東布施公民館
090-6574-7391 (ゲストハウス未完なサン：コザワ)
¥3,000/人(2名以上予約可) 3月下旬～7月、9:00～
17:00 (ゲストハウスは通年営業) ④不定休 ②あり
黒部の里山ふせんたん ▶その他 ▶イベント

とやまのいいとこ
Food 食事

清水峠の山田産蕎麦粉を使用！
人気の蕎麦屋

清水そば そば峠

山田清水
MAP▶⑤



峠の天そばセット

富山市山田清水 10-15 050-3433-5500
11:00～14:00 ④火・水曜 ②あり
清水そばそば峠

秘境でいただく山菜 × イタリアン
森のシェフが地元食材でおもてなし

大長谷ふるさとセンター 村上山荘

大長谷
MAP▶⑥
※平日の
ピッツァは
要予約



あざりと
原木なめこのバスタ

富山市八尾町庵谷 10 076-458-1415
¥1,000～ 11:00～15:00 ④木曜、12～3月は休業
②あり <https://www.nagatan.jp/>

とやまのいいとこ
Stay 宿泊

市街地から 30 分！四季を通じて
普段できない自然満喫イベントを開催。

夢の平コスモス荘

梅檀山
MAP▶④
※レストラン
要予約



砺波市五谷 160 0763-37-2323
1泊2食 ¥9,130(税込)～、素泊まり ¥6,500(税込)～
全11室、定員：5名/1室 ④レストラン 11:00～16:00
④水曜、レストラン火～木曜 ④夢の平コスモス荘

立派な梁が自慢！築80年の農家を
リノベした古民家ゲストハウス。

GOKAYAMA BASE

相倉
MAP▶③
※要予約

HP予約フォームよ
りお申込み下さい



南砺市下梨 2407 050-3637-3035
1泊 ¥4,500～/室
※暖房費(11～5月GWまで)
+500円/泊/1名 ④定員：2名/室



白木峰山麓、森のキャンプ場。
森林の恵みを体感できます！

21世紀の森 杉ヶ平キャンプ場

MAP▶⑥
大長谷
※要予約



富山市八尾町杉平 16-8 076-458-1352
8:30～17:00 ④11/1～4/30 ②あり
<https://www.nagatan.jp/>

創業慶応3年の老舗湯治宿。
冷鉱泉＋人工ラジウム温泉で
体も心もぽっかぽか！

北山鉱泉 子宝の湯宿 元祖仁右衛門家

松倉
MAP▶⑧
日帰り入浴
プランあり



魚津市北山702 0765-33-9222
1泊・素泊まり ¥7,700～/1名
全11室、定員：7名/室
④不定休(要確認) ②あり ④niemonya.com
38～41℃のお湯は
血行と新陳代謝を
高める

越中国守であり万葉歌人の大伴家持が
たびたび馬をつないだと伝えられる
樹齢約450年の巨樹

駒つなぎ桜

栗原 MAP▶1

△氷見市栗原字湊1000
☎0766-74-8106
(氷見市観光交流課)

※無料
◎4/2～15頃
開花から2週間程度、ライトアップ:日没～21:00
※無休 Q駒つなぎ桜 氷見



水仙の香りと
そば・山菜を味わう
春のひと時!

せんだん山 水仙そば祭り

梅檀山 MAP▶4



せんだん山そば

△砺波市五谷字源谷 22 ☎0763-37-2323
※入場無料、蕎麦代¥800 ◎GW期間(4月中旬～
5月初旬)の2日間10:00～16:00、そばなくなり次第終了
◎あり Qせんだん山水仙そば祭り



秋の砺波平野を一望。
100万本のコスモスの絨毯!

となみ夢の平 コスモス ウォッチング

梅檀山 MAP▶4



△砺波市五谷字源谷 22 ☎0763-37-2323(夢の平コスモス荘)
※入場無料 ◎10月上～中旬 ◎あり
Q夢の平スキー場、となみ夢の平コスモスウォッチング



春の訪れを告げるイベント。
椿の即売会なども開催!

南砺いのくち椿まつり

井口 MAP▶2



△南砺市井口宮後 ☎いのくち椿館 ほか
☎0763-64-2290
※入場無料 ◎3月中旬の2日間9:00～16:00
◎あり Q南砺いのくち椿まつり



白く可憐なそばの花が咲き誇る!
見頃は夜のライトアップもあり。

はな 花そば 鑑賞会

田家 MAP▶9



△黒部市阿古屋野地内
△黒部市ふれあい交流館「あこやー」周辺
☎0765-54-0123(田家公民館) ※無料
◎9月中旬～10月初旬の2週間程度、
ライトアップ18:00～21:00 ◎なし
Q黒部市ふれあい交流館あこやーの



収穫したて手打ちそばが楽しめる
新そば祭り。臼つき餅や農・畜産
物販売もあります!

あこやの 阿古屋野 そば祭り

田家 MAP▶9



△黒部市窪野 97
△黒部市ふれあい交流館「あこやー」
☎0765-54-0123(田家公民館) ※そば有料
◎11月中旬(収穫時期による)、11:00～13:30
※小雨決行、予約不要 ◎あり
Q黒部市ふれあい交流館あこやーの



とやまのいいところ
Shopping 買い物、その他

牛岳高原の大地が育んだ
新鮮な旬の野菜&特産品

ふれあい青空 やまだの案山子

山田清水 MAP▶5



△富山市山田小島 2600
☎076-457-2333 <https://www.knei.jp/~kakashi/>
◎平日9:00～13:00、土・日・祝9:00～14:00
※木・金曜日(12/下旬～3/上旬休業) ◎あり



黒部漁港直送の海産物を
食して買える「魚の駅」



さかな えき 魚の駅 「生地」

生地 MAP▶7



△黒部市生地中區 265
☎0765-57-0192、レストラン 0765-57-3567
◎9:00～16:00(レストラン11:00～15:00(L.O.14:30))
※水曜 ◎あり Q魚の駅生地



黒部の恵みを一堂に集めた
観光・文化の発信基地。



道の駅「KOKO くらべ」

生地 MAP▶7

△黒部市堀切 925-1
☎0765-54-3266
◎8:30～21:00(レストラン営業時間は要確認)
※年中無休 ◎あり QKOKO くらべ

とやまのいいところ マップ



お問い合わせ

富山県指定交流地域活性化センター
NPO法人

グリーンツーリズムとやま

〒930-0094 富山県富山市安住町 3-14
富山県建設会館 4F

☎076-482-3161

☎076-482-3635

✉info@gt-toyama.net

www.gt-toyama.net

